

# ФИЛАТОВСКИЙ ВЕСТНИК



## Выпуск №12 «Ваше здоровье – наш ежедневный труд»

Октябрь, 2018  
(выпускается каждый первый четверг месяца)

### Приветственное слово Главного врача ГКБ №15 В.И. Вечорко:

Дорогие друзья, мы открыты для всех! В одной связке - только так можно добиться результатов совместных усилий. В работе врачей-клиницистов многое значит взаимодействие с коллегами, четкость и слаженность работы паралимпийских служб. К примеру, успехи хирургов не в последнюю очередь зависят от единства действий с ними анестезиологов – реаниматологов. Каждого человека перед операцией охватывает чувство тревоги, потому что любая операция – риск. Неизвестно, как поведет себя организм во время наркоза, какотреагирует на то или иное лекарство, удаление части или даже в целом органа.

Чтобы снизить степень опасности, нужен индивидуальный подход к каждому пациенту, современные методики анестезии, высокий уровень профессиональной подготовки хирургов и анестезиологов, согласованность их работы, оснащённость современной аппаратурой и препаратами. Понимая степень ответственности за жизнь человека, руководство ГКБ № 15 имени О.М. Филатова уделяет большое внимание не только хирургической службе, но и отделениям анестезиологии – реанимации.

По всем параметрам они отвечают в больнице самым строгим требованиям. Потому что лечебное учреждение нацелено не только на совершенствование профессионального уровня специалистов, но и внедрение новых методик обследования, лечения, применения высоких технологий. А это невозможно без обоюдной заинтересованности в качественной деятельности и достижении хороших результатов.

У медицинского персонала каждый рабочий день – это общение с больными людьми, здесь не обойтись без таких качеств, как дисциплинированность, трудолюбие, ответственность, понимание и сострадание. По свидетельству наших пациентов они присущи коллективу больницы. Будем и дальше держать марку, не расслабляться. Больница должна работать в заданном темпе, оказывая эффективную и качественную медицинскую помощь.

Врач сегодня – это одна из самых сложных и престижных профессий, ведь в руках у него самое ценное, что есть на Земле – человеческая жизнь. Чтобы стать хорошим врачом, нужны не только глубокие познания в различных областях. Для врача важны коммуникабельность, наблюдательность, эмоциональная устойчивость, и, конечно, ответственность за свои действия.

Ежегодно в первый понедельник октября во многих странах отмечают Международный день врача (International Doctor's Day), который считается днём солидарности и активных действий врачей всего мира. Инициаторами создания этого праздника в свое время выступили: Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) и Международная медицинская гуманитарная организация «Врачи без границ» (фр. Médecins sans frontières, MSF).

Во имя человека – так по большому счету стремятся строить свою работу медицинские работники разных стран мира.

Валерий Вечорко,  
Главный врач Городской клинической больницы № 15 имени О.М. Филатова, кандидат медицинских наук.



### НАШЕЙ ГАЗЕТЕ ИСПОЛНИЛСЯ ГОД

В октябре прошлого года мы начали работать над первым выпуском газеты «Филатовский вестник». Это - и много, и - мало в нашем быстро меняющемся мире. Много, потому что мы за такой короткий период успели осветить основные аспекты деятельности нашей родной больницы, рассказать об интересных людях, новых методах лечения, поздравить победителей различных профессиональных конкурсов, спортивных состязаний и юбиляров. Мало - потому что еще о многом нужно рассказать.

Ровно год назад мы сомневались, удастся ли нам сделать издание небольшого формата интересным, как для медицинских работников, так и для пациентов. Как нам кажется, это удалось. По крайней мере обращения читателей говорят об этом.

Каждый номер нашего издания знакомит с какой-нибудь стороной работы одного из крупнейших стационаров Москвы. Поэтому в темах для публикации у нас недостатка нет.

Творческий коллектив редакции «ФВ» выражает благодарность администрации и всем медицинским сотрудникам и работникам больницы, которые находили – и находят! - в своём плотном рабочем графике время для того, чтобы поделиться своими наработками и новостями. Ведь это так необходимо для обмена опытом и информирования своих коллег и пациентов, что называется, из первых уст.

Спасибо Молодёжному совету ГКБ № 15 им. О.М. Филатова, члены которого также предоставляли в номера "Филатовского вестника" интересные материалы.

Дорогие наши читатели! Мы ждём от вас новых статей, заметок и фотографий, а также идеи и предложения, как нам стать лучше!

С уважением, редакция «Филатовского Вестника».



### В этом номере:

**2-3 полоса:**

\*\*\*

**САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ ИЗ ВСЕХ ВЫПУСКОВ «ФВ»**

### ФИЛАТОВСКИЙ ВЕСТНИК

ВСЕ ВЫПУСКИ ГАЗЕТЫ



\*\*\*

**4 полоса:**

\*\*\*

### НАШ СПОРТ: СПАРТАКИАДА



\*\*\*

### ВСЕМ ПАРКАМ – ПАРК!



\*\*\*

### НАШ БУККРОСИНГ: НОВЫЙ ПОДАРОК ОТ БИБЛИОТЕКИ №220



### НАШ СПОРТ: В ОБЩЕКОМАНДНОМ ЗАЧЁТЕ СПАРТАКИАДЫ – СЕРЕБРО!

Наша больница в третий раз принимает участие в спартакиаде московских врачей, организованной и проводимой ДЗМ в рамках Московского фестиваля «Формула жизни» для пропаганды физической культуры и спорта.



В 2016 году у нас было лишь 3-место по волейболу. В 2017-м – мы в этой номинации взяли «золото».

И вот – 2018 год. Спорткомплекс «Янтарь» в Строгино. На площадках десятки команд... Яркие, захватывающие моменты... Шумные болельщики. Радость и разочарование...

Недели и месяцы тренировок, десятки товарищеских матчей и спаррингов не прошли для нас даром. Городская клиническая больница №15 имени О.М.Филатова выставила своих претендентов во всех номинациях турнира – а это волейбол, стрит-бол, настольный теннис, дартс, плавание, армрестлинг, перетягивание каната.

Если в четырёх дисциплинах мы пока не дотянули до вершин, то в трёх - перетянули результаты на себя. Например, в волейболе и перетягивании каната, частично в армрестлинге. Наша волейбольная дружина повторила прошлогодний успех, в упорной борьбе обыграв всех соперников.

В армрестлинге поразила представительница так называемой слабой половины человечества. Врач рентгенолог отделения инструментальной диагностики Анна Земскова почти играючи завоевала второе место.

Среди мужчин в лёгкой категории не подкачал Евгений Ермолаев (врач травматолог), ставший чемпионом армрестлинга в своем весе.

Захватывающее зрелище ожидало болельщиков в соревнованиях по перетягиванию каната. Наши добры молодцы сломили упорное сопротивление всех команд и взяли «золото». А после трудной победы спинами не было изнурительной борьбы.



легко и непринуждённо сделали круг почёта, как будто за их могучими

В итоге у ГКБ №15 имени О.М. Филатова - общекорпоративное второе место. Несомненный успех нашего сплочённого спортивного коллектива. "Открываешь коллег с другой стороны, в неформальной, дружеской обстановке. Эмоции исключительно положительные, причем в командном соревновании их больше и они ярче. Ты пропускаешь через себя не только свои личные переживания, а болеешь за всю команду. И главное, на втором месте мы не останемся. Будем идти вперед и брать первое!" - делится своими впечатлениями Максим Николаев, врач травматолог ортопед, который участвует в Спартакиаде медицинских работников третий год.



Мы от всей души поздравляем не только победителей, но и всех, кто достойно боролся на этом турнире, потому что главное в этой спартакиаде не победа, а хорошее настроение, бодрость духа и позитив. Ведь это мероприятие является одним из важнейших средств укрепления здоровья и физического развития всех, кто трудится в системе столичного здравоохранения.



### ВСЕМ ПАРКАМ – ПАРК!

В ГКБ № 15 им. О.М. Филатова подходит к завершению благоустройство и озеленение территории.

Закончены работы по ремонту дорожек и тропинок из плиточного покрытия. Выкорчеваны засохшие и больные деревья, разбиты газоны и многолетние цветники. Приведены в порядок уже имеющиеся газоны. Установлены оригинальные беседки, столики, лавочки и стулья. Теперь по парку можно не только гулять с комфортом, под сенью берёз, рябин, елей, сосен, но и отдыхать - и даже принимать солнечные ванны.

Также парковая зона нашей больницы представлена фруктовыми деревьями, каштанами, черёмухой и разноцветными кустами сирени. Всё это благотворно влияет на восстановительный процесс больных и психологический климат работников клиники.



### НОВЫЙ ПОДАРОК ОТ БИБЛИОТЕКИ №220

Год назад коллектив библиотеки №220, находящейся по адресу ул. Наташи Ковшовой д.7/1, в рамках продолжающейся в ГКБ №15 им. О.М. Филатова буккросинг-акции передал для пациентов нашей клиники несколько коробок с книгами. И вот – новый подарок. В наш «библиотечный фонд» поступило свыше пятисот изданий: классические произведения российских и зарубежных авторов, исторические труды и мемуары, поэтические сборники, беллетристика и детективы. Эти печатные издания помогут приятно и с пользой провести пациентам свободное время в нашем лечебном учреждении.

Мы благодарим заведующего библиотекой Ивана Андреевича Некрасова и весь коллектив за такой подарок и желаем им процветания и новых успехов во всех начинаниях!

Напоминаем, что все желающие могут поделиться художественной литературой с нашими пациентами. Книги будут находиться в свободном доступе в холлах отделений. Сделать это можно доставив книги в Отдел по связям с общественностью (кабинет №28, 1-й этаж главного корпуса). Телефон для справок – 8-916-384-12-73 (Александр Николаевич Алешин).



111539, Москва, ул. Вешняковская, 23  
8 (495) 375-71-01 - Справочная ГКБ №15

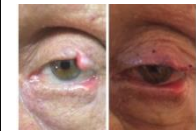
8 (495) 375-15-55 - Отдел организации внебюджетной деятельности  
Официальные интернет-ресурсы ГКБ №15 им. О.М. Филатова – gkb15.moscow





## НАШИ БУДНИ: Оперативная офтальмология на стыке с пластической хирургией [Выпуск №1]

Больной С., 61 год. Несколько месяцев назад получил травму - удар ребром лопаты по лицу. В результате произошло рассечение рёберных краев верхнего и нижнего век левого глаза. Через несколько дней после травмы обращался за помощью в приёмное отделение 15 ГКБ. Рекомендована консервативная терапия для снятия признаков посттравматического воспаления, первичная хирургическая обработка не проведена из-за отказа пациента. После заживления ран, на нижнем веке образовался плотный рубец с небольшим выворотом (см. фото 1), на верхнем веке - клиновидное расщепление. В результате данных изменений произошло нарушение смыкания век, несостоятельность глазной щели.



Позже больным был госпитализирован в 15-е офтальмологическое отделение для решения вопроса о пластическом исправлении представленных выше деформаций. По результатам осмотра было принято решение о проведении первым этапом операции на верхнем веке.

Врачом-офтальмологом М. Валяхом под местной анестезией, был иссечён келоидоподобный рубец, проведено сопоставление краев колобомы с пластикой хрящевой пластины. Операция проведена в день поступления и длилась – 20 минут, что стандартно для подобных оперативных вмешательств.

На первый день после операции сохраняется небольшой отек в месте оперативного вмешательства, но явный положительный результат: веко приобрело правильную форму, рубец иссечён полностью, колобома отсутствует, глазная щель смыкается полностью (см. фото 2). Пациент выписан на следующий день после операции.

## НАШИ ПАЦИЕНТЫ: Как жить с сердечной недостаточностью [Выпуск №2]

В ГКБ №15 им. О.М. Филатова открывается школа для пациентов с сердечной недостаточностью!



В 8-м кардиологическом отделении городской клинической больницы №15 им. О.М. Филатова открывается школа для пациентов с сердечной недостаточностью. Её цель - повышение уровня знаний пациентов об этом заболевании и причинах возникновения, обучение навыкам самоконтроля за состоянием здоровья и

лечением, особенностям питания и физическим упражнениям в зависимости от стадии заболевания.

Хроническая сердечная недостаточность (ХСН) – закономерный исход сердечно-сосудистых заболеваний. Как показывает практика, одной из основных проблем лечения сердечной недостаточности является неисполнение врачебных назначений, особенно таких «несерьёзных» (по мнению самих пациентов), как отказ от курения, изменения в диете, физической активности. Занятия в Школе для пациентов с сердечной недостаточностью способствуют повышению приверженности к лечению, помогают пациентам почувствовать себя увереннее в домашних условиях. Принять участие в работе Школы может любой пациент. Всем будут выданы дневники, которые позволяют улучшить самоконтроль за состоянием здоровья и лечением и другие информационные материалы.

Первое занятие состоится 13 декабря в 15-00 на территории 8-го кардиологического отделения.

## ПЕСНЯ-БЛАГОДАРНОСТЬ [Выпуск №3]

\*\*\*

Вы меня научили ходить,  
Вы меня научили глотать,  
Вы учили меня просто жить,  
Как все в жизни понявшая мать

И без Вас я не спел бы тех песен,  
Что позволили спеть Вы и Бог.  
А без песен на свете так тесно,  
И я пел, как хотел и как мог.

Вы дарили Надежду и Веру,  
А Любовь была смыслом и сутью  
И за это Судьба Вам отмерит  
И удача поручкой Вам будет!

И в преддверии Нового Года  
Первый тост мой за Вас, Доктора!  
Доброта-это Ваша природа!  
А пятнадцатой - наше УРА!

\*\*\*

**Вячеслав Малежик,**  
советский и российский  
эстрадный певец, поэт,  
композитор, заслуженный  
артист России



## Новая жизнь известного зала

В Городской клинической больнице № 15 им. О.М. Филатова наступил период годовых отчетов руководства всех отделений и параклинических служб. В этом году он совпал со сдачей в эксплуатацию отремонтированного конференц-зала. Поэтому перед началом важного для всего лечебного учреждения мероприятия, весь коллектив порадовался за то, что оно состоялось в фактически новом помещении. Конференц-зал трудно было узнать, перемены в зале поражали воображение.



За тридцать семь лет существования больницы здесь прошли тысячи научных конференций, заседаний, концертов, деловых встреч, лекций и семинаров. Пять месяцев длились ремонтные работы. И вот – они завершились! В зале на 300 посадочных мест постелено звукопоглощающее покрытие, на стенах – такие же панели. Установлены удобные кресла. С потолка и стен льётся мягкий свет светодиодных светильников. Для маломобильных граждан есть пандусы. В скором времени здесь будет смонтирован телевизионный монитор размером пять метров в длину и три метра в высоту! Подсветка, зеркала, большие окна создают в фойе эффект зимнего сада или своеобразного зазеркалья.

Сотрудники больницы дали высокую оценку проведённым работам. Открывая первое заседание, главный врач, Валерий Вечорко поблагодарил строителей за качественную работу и выразил уверенность в том, что комфортабельный конференц-зал даст очередной импульс для развития больницы.

## Приветственное слово главного врача В.И. Вечорко [Выпуск №5]

Дорогие коллеги!  
В руках у читателей - номер газеты «Филатовский вестник». Он посвящен двум особым датам, которые наша страна отмечает весной. Первым мы празднуем День защитника Отечества – праздник мужества и патриотизма, благородства и чести, верности долгу и самоотверженного служения Родине!

Мы, мужчины, должны поделиться поздравлениями с нашими коллегами – представительницами прекрасной половины отрасли, служившими врачам и медсестрами в госпиталях и воинских частях. В феврале мы обязательно вспоминаем о ратных подвигах людей, защищавших нашу родину во время войн и бедствий.

Я очень трепетно отношусь к профессии врача. Нет и не может быть доктора без любви к человеку. Такую преданность делу и демонстрирует персонал нашей больницы. Именно медики обеспечивают права граждан на охрану здоровья и, что не менее важно, остаются верными традициям отечественной медицины.

Поздравляя прекрасную половину нашего коллектива со светлым праздником - 8 марта и мужчин с Днем защитника Отечества, желаю, чтобы в их жизни, как и прежде, было все - и успех в работе, и движение вперед, и благополучие.

Особое обращение к представительницам прекрасно пола. Милосердие и доброта, душевное тепло и сострадание всегда были истинно женскими качествами. Именно они придают нам силы, позволяют выстоять при любых обстоятельствах. Пусть ваша жизнь будет цветущей и прекрасной, как цветы, которые вам дарят в эти праздничные дни! Будьте любимыми, красивыми и желанными! Счастья вам, отличного настроения и любви!



## Как наши врачи становились обладателями статуса «Московский врач»...

В «Филатовском вестнике» мы рассказывали о них(на фото слева направо): врач-хирург Максим Баглаенко (Выпуск №2), врач-кардиолог Татьяна Сетьнь (Выпуск №4), врачи-кардиологи Анна Волкова и Ольга Лапочкина (Выпуск №8)



## Приветственное слово главного врача В.И. Вечорко [Выпуск №7]

Дорогие друзья!  
Приближается самый главный праздник страны! Праздник Победы в Великой Отечественной войне. 9 мая - священная дата в отечественной истории. Это живое напоминание всем нам о бережном отношении к несгибаемым фронтовикам и труженикам тыла, с чьей помощью прошли все испытания, выпавшие на долю нашего народа. Сколько бы лет ни прошло со дня Великой Победы, мы никогда не забудем, какой ценой она досталась. Мужество, стойкость, героизм, беззаветная преданность Родине наших отцов и дедов – вечный пример и образец для подражания всем будущим поколениям.

Отмечая День Победы, мы всегда будем помнить подвиг отцов, дедов и прадедов - всех, кто не щадя жизни, сражался за свободу и независимость нашего Отечества.

Мы гордимся всеми, кто не жалея жизни защищал Отечество на фронте и в тылу, кто отстоял нашу свободу и освободил мир от нацизма. Мы сохраним в наших сердцах память об их героизме, мужестве, верности долгу и любви к своей Родине!

## СПАСИБО, ДОКТОР! Ваш позитив и обаятельная улыбка помогают выздоравливать [Выпуск №11]

Выражаю искренние слова благодарности коллективу 7-й хирургии и лично заведующему - Константину Эдуардовичу Ржебаеву, – пишет нам С.Г. Бунак. - Огромное спасибо Вам за профессионализм и самое главное – за добрые слова поддержки, за внимание, чуткость и заботу, отзывчивость и душевность! Ваш позитив и обаятельная улыбка помогают быстрее выздоравливать и заражают оптимизмом, а это дорожка всех пиллюль. Будьте здоровы и счастливы!!!!

## #ЗОЖчерезМолодежь – Яблоко вместо сигареты [Выпуск №8]

31 мая 2018 года Департамент здравоохранения города Москвы провёл акцию, приуроченную к Всемирному дню без табака. В этот день все желающие пришли на ВДНХ, где открылись «шатры здоровья», в которых можно было получить индивидуальную консультацию врача психиатра-нарколога по всем видам зависимостей, пройти скрининг-диагностику содержания угарного газа в организме с наглядной демонстрацией последствий пагубного привыкания.

Также в этот день столичные врачи пригласили жителей мегаполиса посетить Центры здоровья в районных поликлиниках и кабинеты отказа от курения, где можно пройти бесплатное обследование.



Не осталась в стороне от этого важного мероприятия и городская клиническая больница № 15 им. О.М. Филатова. Члены Молодёжного совета клиники провели весьма яркую акцию: «Яблоки вместо сигарет», в ходе которой они не только меняли вкусные плоды на невкусные сигареты, вручали всем брошюры о вреде курения и о пользе здорового образа жизни, но и успешно агитировали пациентов и посетителей отказаться от этой пагубной привычки.

Стоит отметить, что обмен шёл очень бойко и корзинки опустели через час. Как результат – десятки уничтоженных сигарет и хорошее настроение.

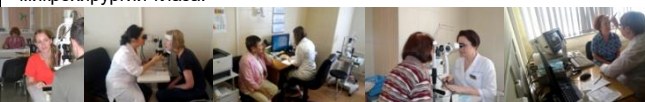
## Хорошее зрение – высокое качество жизни [Выпуск №9]

В состав консультативно-диагностического центра ГКБ №15 имени О.М. Филатова входят офтальмологические отделения №1 и №2, которые были созданы в далеком 1984 г., когда шло становление больницы. В первом отделении трудятся 9 офтальмологов и столько же медицинских сестер, во втором – 7 врачей и 6 медицинских сестер. Среди них есть специалисты различных квалификационных категорий.

В отделениях ведется амбулаторный прием пациентов из ВАО, ЮВАО, а также других административных округов города Москвы и даже ингородских. Отделение принимает участие в различных акциях, проводимых в КДЦ, среди которых «Помощь ветеранам», «День пожилого человека», «День борьбы с глаукомой».

За диагностикой и медицинской помощью сюда обращаются люди с различными глазными заболеваниями: с катарактой, глаукомой, центральной и периферической дистрофией сетчатки, воспалительными и другими заболеваниями придаточного аппарата глаза, роговицы, сосудистой оболочки и заднего сегмента глаза.

Отметим, что отделения оснащены современным оборудованием, которое должно помочь быстро, а главное - точно установить диагноз пациенту перед назначением лечения. После установки диагноза врач может назначить лечение и передать пациента под наблюдением офтальмолога обратно в поликлинику по месту жительства, либо направить в процедурный кабинет или же отправить на плановую госпитализацию в 13-ый офтальмологические и отделение лазерной микрохирургии глаза.



## В КДЦ продолжается текущий ремонт [Выпуск №6]

В консультативно-диагностическом центре городской клинической больницы № 15 имени О.М. Филатова продолжается поэтапный текущий ремонт. В кабинетах гинекологического отделения поклеены новые обои, заменены двери, покрашены стены, заменена плитка в смотровых и процедурных кабинетах, а также - оконные блоки, сантехническое оборудование, электропроводка. Произведена замена люминесцентных светильников на современные светодиодные осветительные приборы, смонтирован навесной потолок и установлена новая система отопления.



Все помещения соответствуют санитарно-эпидемиологическим нормам. Стоит отметить, что приём пациенток не прекращался и в период ремонтных работ – женщин принимали в других помещениях КДЦ.

## ЗА МАЛЬЧИКОМ – ТОЖЕ СЮДА! [Выпуск №10]

8 июня 2018 года в акушерское отделение ГКБ №15 им. О.М.Филатова, с цветами и тортом, приехала жительница Восточного округа г. Москвы, молодая мама (ей 22 года) Юлия Игоревна Филина, чтобы поблагодарить за отличную работу весь коллектив. Вы скажете – обычное дело. Не совсем обычное. Ю.Филина - инвалид-колясочник. У неё - ДЦП. 9 апреля 2017 г. она родила чудесную девочку. Впрочем – пусть об этом расскажет сама мама (отметим только, что на этой волнительной встрече было всё: и жизнь, и слёзы радости и любовь...)

- Я живу в Новогиреево. По состоянию здоровья родом нужен обязательно при больнице, - рассказывает Юлия. - Выбирала из нескольких. Больше всего понравился ГКБ №15: отличные отзывы, прекрасные, душевные, высокопрофессиональные специалисты, новейшее оборудование, комфорт. У меня были экстренные роды. На «скорой» повезли – просила именно сюда. Очень волновалась.

Сначала лежала в отделении патологии беременных - с 32 недель. А родила в 35 недель 5 дней. Делали кесарево сечение, так как у меня повышенное давление. Ребенка поместили в палату интенсивной терапии, в кювет. Дочка родилась с маленьким весом - 1 кг 960 граммов и рост 44 см. Выходили специалисты роддома. Сейчас у нас рост 80 см и вес десять килограммов.



Огромное спасибо за ребёнка! Я безумно благодарна всему коллективу 15-й больницы, роддома, а особенно – отделению реанимации! Если соберётся рожать, то снова - непременно к вам. За мальчиком придём!